

Составитель:

Сухонослова О.В., специалист по охране труда КГБ ПОУ «Минусинский колледж культуры и искусства»

Сборник инструкций по технике безопасного поведения обучающихся краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Минусинский колледж культуры и искусства» подготовлен в помощь преподавателям, кураторам учебных групп, руководителям учебно-творческих коллективов и студенческих клубов. При подготовке сборника использованы материалы сайтов образовательных учреждений среднего профессионального образования, а также типовые инструкции по технике безопасности и охране труда в образовательных учреждениях. В составлении инструкции принимали участие заместитель директора по воспитательной работе, преподаватели колледжа.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ИНСТРУКЦИЯ №1 Правила поведения и техника безопасности для обучающихся на занятиях в учебных аудиториях и кабинетах.....	5
ИНСТРУКЦИЯ №2 Техника безопасности для обучающихся, занимающихся в спортивном зале.....	6
ИНСТРУКЦИЯ №3 Техника безопасности для обучающихся, занимающихся на стадионе.....	7
ИНСТРУКЦИЯ № 4 Техника безопасности для обучающихся при занятиях в тренажерном зале.....	8
ИНСТРУКЦИЯ № 5 Техника безопасности для обучающихся на занятиях по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол и т.д.).....	10
ИНСТРУКЦИЯ № 6 Техника безопасности для обучающихся на занятиях по настольному теннису.....	12
ИНСТРУКЦИЯ №7 Техника безопасности для обучающихся на занятиях по легкой атлетике.....	13
ИНСТРУКЦИЯ №8 Техника безопасности для обучающихся на занятиях общей физической подготовкой.....	14
ИНСТРУКЦИЯ №9 Техника безопасности для обучающихся во время спортивных соревнований.....	15
ИНСТРУКЦИЯ №10 Техника безопасности для обучающихся на занятиях хореографией.....	17
ИНСТРУКЦИЯ №11 Техника безопасности для обучающихся на занятиях декоративно-прикладным творчеством.....	20
ИНСТРУКЦИЯ №12 Правила безопасности для обучающихся на занятиях по стрелковой подготовке.....	22
ИНСТРУКЦИЯ №13 Правила безопасности для обучающихся на занятиях по лыжной подготовке.....	25
ИНСТРУКЦИЯ №14 Правила безопасности для обучающихся на занятиях по спортивному ориентированию.....	26
ИНСТРУКЦИЯ №15 Правила безопасного поведения обучающихся на дорогах и в общественном транспорте.....	27
ИНСТРУКЦИЯ №16 Техника безопасности для обучающихся при возникновении пожара.....	28
ИНСТРУКЦИЯ №17 Правила безопасного поведения для обучающихся в чрезвычайных ситуациях и при угрозе осуществлении террористического акта.....	29
ИНСТРУКЦИЯ №18 Правила электробезопасности для обучающихся.....	30
ИНСТРУКЦИЯ №19 Техника безопасности для обучающихся во время туристического похода.....	31
ИНСТРУКЦИЯ №20 Правила безопасного поведения обучающихся во время экскурсий.....	33
ИНСТРУКЦИЯ №21 Правила безопасности для обучающихся во время поездок.....	35
ИНСТРУКЦИЯ №22 Меры безопасности для обучающихся при проведении массовых мероприятий.....	37
ИНСТРУКЦИЯ №23 Правила техники безопасности при работе в кабинете информатики.....	38
ИНСТРУКЦИЯ №24 Правила поведения обучающихся при перевозке в автобусе.....	40
ИНСТРУКЦИЯ №25 Правила проживания в общежитии.....	41

ВВЕДЕНИЕ

Под техникой безопасности обучающихся в профессиональном образовательном учреждении подразумевается комплекс мероприятий организационного и технического характера, направленных на создание безопасных условий и предотвращение несчастных случаев в ходе образовательного процесса.

За безопасность обучающихся на занятиях несет ответственность преподаватель, поэтому все педагогические работники должны быть обеспечены инструкциями по технике безопасной организации групповых и индивидуальных занятий. С этой целью разработан предлагаемый сборник инструкций по технике безопасности на учебных занятиях, во время соревнований, организационно-массовых мероприятий, поездок, экскурсий, походов и т.д., а также в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций.

Преподавателям следует с особым вниманием относиться к вопросам безопасности обучающихся, так как от этого зависят их жизнь и здоровье. Чтобы уберечь обучающихся от несчастных случаев, преподаватели должны систематически проводить инструктажи по технике безопасности. Согласно указаниям к ведению группового журнала каждый преподаватель обязан проводить с обучающимися инструктаж по технике безопасности минимум один раз в полугодие и отмечать это в журнале. Помимо этого инструктаж проводится перед каждым выходом учебных групп на экскурсии, в походы, перед поездками на соревнования, перед проведением массовых мероприятий и т.д. Фиксировать проведение этих инструктажей нужно в специальных журналах для инструктажа по технике безопасности.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

Правила поведения и техника безопасности
для обучающихся на занятиях в учебных аудиториях и кабинетах

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в учебных аудиториях и кабинетах.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из аудитории.
3. Не загромождать проходы сумками и рюкзаками.
4. Не включать электроосвещение и технические средства обучения.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебные столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки и электроприборы.
8. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать других обучающихся.
9. Не бегать, не прыгать и не толкаться в аудитории на переменах.
11. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Входить в аудиторию спокойно, не торопясь.
2. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания преподавателя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятия.
3. Не включать самостоятельно приборы и иные технические средства обучения.
4. Выполнять задания только после указания преподавателя.
5. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
6. При работе с острыми, режущими инструментами соблюдать инструкции преподавателя по технике безопасности.
7. Размещать приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание.
8. Во время учебных экскурсий соблюдать дисциплину и порядок, не отходить от группы без разрешения преподавателя.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию преподавателя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратиться к преподавателю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить преподавателю или другому работнику учреждения.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Привести своё рабочее место в порядок.
2. Не покидать рабочее место без разрешения преподавателя.
3. Выходить из аудитории спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Техника безопасности для обучающихся,
занимающихся в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. Допускаются к занятиям в спортивном зале обучающиеся только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Запрещается входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Обучающимся необходимо соблюдать личную гигиену.
6. Обучающимся не разрешается заносить в спортзал рюкзаки и сумки.
7. Обучающиеся должны помнить, что травмоопасность в спортивном зале повышается при несоблюдении техники безопасности (травмирование рук, суставов, ушибы), а также при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах и с неисправным спортивным инвентарем.
8. Ознакомиться с путями эвакуации в чрезвычайных ситуациях.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения преподавателя.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания преподавателя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания преподавателя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности при занятиях по выбранному виду спорта.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды преподавателя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
4. Не забывать о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием преподавателя.
7. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
8. Не уходить с занятия без разрешения преподавателя.
9. Перед выполнением упражнения необходимо убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду обучающихся.

IV. Требования безопасности при плохом самочувствии и в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. В случае травматизма сообщить преподавателю.
3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара по указанию преподавателя быстро, без паники, покинуть помещение спортивного зала по путям эвакуации.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Выходить из спортзала по команде преподавателя спокойно, не торопясь.
2. Вымыть с мылом руки, умыться или принять душ.
3. Снять спортивную форму, обувь, использовать её только для занятий спортом.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

Техника безопасности для обучающихся,
занимающихся на стадионе

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся на стадионе.
2. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. На стадионе заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Учащимся необходимо соблюдать личную гигиену.
5. Занятия проводятся при сухой, тёплой погоде.
6. При температуре воздуха ниже +10 град. заниматься в спортивных костюмах.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности на данном занятии.
3. Провести разминку.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений без команды преподавателя.
2. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
3. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием преподавателя.
4. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
5. Не снимать спортивную обувь, не бегать босиком.
6. Во время спортивной игры избегать столкновения.
7. Не покидать стадион без разрешения преподавателя.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. В случае травматизма сообщить преподавателю.
3. При резком ухудшении погоды прекратить занятия на стадионе, вернуться в спортивный зал.
4. При возникновении чрезвычайных ситуаций по указанию преподавателя быстро, без паники, покинуть стадион.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Уходить со стадиона после разрешения преподавателя спокойно, не торопясь.
3. Обо всех недостатках, замеченных во время занятий, сообщить преподавателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

Техника безопасности для обучающихся

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Обучающиеся с медицинскими противопоказаниями к занятиям в тренажерном зале не допускаются.
3. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, режимы занятий и отдыха.
4. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных тренажерах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
5. Посещать занятия в тренажерном зале необходимо в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
6. Обучающимся необходимо знать, что тренажерный зал оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах; огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
7. Обучающиеся должны знать правила пожарной безопасности и места расположения первичных средств пожаротушения.
8. Обучающиеся должны знать инструкции о работе на каждом тренажере.
9. О каждом несчастном случае пострадавший обучающийся или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который информирует о несчастном случае администрацию учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
10. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.).
3. Под руководством преподавателя проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров, подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия. Запрещается входить в тренажерный зал без разрешения преподавателя, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения тренажерами, спортивным, специальным или другим инвентарём.
4. Прослушать целевой инструктаж по безопасным приемам занятий на тренажерах.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя.
2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.
5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

IV. Требования безопасности по окончании занятий

1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

2. Организованно покинуть место проведения занятия.
3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

V. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.
2. При получении травмы обучающийся должен немедленно сообщить об этом преподавателю.
3. При возникновении пожара немедленно по указанию преподавателя быстро, без паники, покинуть помещение тренажерного зала по путям эвакуации.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

Техника безопасности для обучающихся на занятиях

по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол и т.д.)

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены (короткая причёска, коротко остриженные ногти на руках и ногах).
3. Учащиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
4. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при столкновении;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)
5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщать преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.
6. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
7. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм.
8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с шипованной подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж и т.д.
3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других обучающихся (серьги, часы, браслеты и т. д.);
4. Провести физическую разминку.
5. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях обучающийся должен уметь применять приёмы самостраховки.
3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) во время разминки и в другие моменты соблюдать достаточные интервалы, чтоб не было столкновений.
4. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.
5. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
6. Не допускается покидать место проведения занятия без разрешения преподавателя.
7. Запрещается жевать жевательную резинку.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайных ситуаций соблюдать спокойствие и выполнять все указания преподавателя.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

3. По возможности принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

Техника безопасности для обучающихся на занятиях
по настольному теннису

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям по настольному теннису допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на твердом покрытии во время игры;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов вблизи стола;
 - при неисправных ракетках;
 - при игре на слабо укрепленном столе.
3. Учащиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
4. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм.
5. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены (короткая причёска, коротко остриженные ногти на руках и ногах).

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности при игре в настольный теннис.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы самостраховки.
3. Соблюдать игровую дисциплину.
4. Не вести игру влажными руками.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. По возможности принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Техника безопасности для обучающихся на занятиях по легкой атлетике

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям легкой атлетикой допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Занятия по гимнастике проводятся в спортивной форме и спортивной обуви.
3. Обучающиеся должны соблюдать порядок проведения занятий и правила личной гигиены.
4. Опасность возникновения травм:
 - при выполнении упражнений без разминки;
 - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
 - при падении на скользком полу или твердом покрытии.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.).
3. Убрать из карманов спортивной формы посторонние предметы.
4. Под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.
5. Запрещается входить в зал без разрешения преподавателя, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарём.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Упражнения выполнять только по команде преподавателя.
2. При выполнении прыжков приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая.
3. При выполнении упражнений не стоять близко к другим обучающимся.
4. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
5. Выполнять упражнения только на гимнастических матах, убедившись, что нет посторонних предметов и обучающихся, которые могут помешать выполнить задание.
6. Выполнять сложные элементы и упражнения со страховкой, упражнения с предметами выполнять осторожно, не задевая других занимающихся.
7. Залезать и спускаться с каната способом, указанным преподавателем, не раскачивать канат, на котором другой обучающийся выполняет упражнение.
8. Выполнять акробатические упражнения на матах или ковре, перед выполнением упражнения убедиться, что на ковре или матах нет посторонних предметов или обучающихся, которые могут помешать выполнить задание.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли, получении травмы, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Организовано покинуть место проведения занятия.
3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

Техника безопасности для обучающихся на занятиях
общей физической подготовкой

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям по общей физической подготовке допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Занятия по общей физической подготовке должны проводиться в спортивной форме и спортивной обуви.
3. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
4. Опасность возникновения травм:
 - при выполнении упражнений без разминки;
 - при падениях и столкновениях.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.).
3. Под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.
4. Запрещается входить в зал без разрешения преподавателя, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарём.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснение выполнения упражнения и аккуратно выполнять задание.
2. Выполнять упражнения с исправным инвентарём и заниматься на исправных тренажерах.
3. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
4. Соблюдать правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
5. Не покидать место проведения занятия без разрешения преподавателя.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
2. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке прекратить занятие, сообщить об этом преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.
4. При получении травмы обучающийся должен сообщить преподавателю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Организованно покинуть место проведения занятия.
3. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

Техника безопасности для обучающихся во время спортивных соревнований

I. Общие требования безопасности

1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения и правила поведения обучающихся.
3. Обучающиеся должны выполнять требования техники безопасности по виду спорта, по которому проводятся соревнования.
4. Обучающиеся должны знать место нахождения аптечки для оказания первой медицинской помощи. О каждом несчастном случае обучающиеся (пострадавшие или очевидцы) обязаны немедленно сообщить руководителю соревнований или лицу, сопровождающему их на соревновании.
5. Обучающимся запрещается без разрешения судьи соревнования начинать соревнования.
6. При проведении или участии в спортивных соревнованиях возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии и др.;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
 - обморожения, полученные во время спортивных соревнований на стадионах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 градусов;
 - проведение соревнований без разминки.

II. Требования безопасности перед началом соревнования

1. Перед началом соревнования обучающийся обязан:
 - прослушать и выполнять содержание настоящей инструкции;
 - надеть спортивную одежду и обувь на нескользкой подошве, соответствующие виду соревнований и погодным условиям;
 - неукоснительно выполнять все указания и команды судьи соревнования;
 - проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования;
 - провести разминку.
2. Запрещается участвовать в соревновании:
 - непосредственно после приема пищи;
 - после больших физических нагрузок;
 - при незаживших травмах и общем недомогании.
3. Запрещается:
 - использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
 - пользоваться неисправным спортивным оборудованием и инвентарем;
 - выполнять любые действия без разрешения судьи соревнования или лица, сопровождающего его на соревновании.

III. Требования безопасности во время соревнований

1. Строго выполнять все команды, подаваемые судьей соревнований.
2. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
3. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.
4. Не покидать место соревнования без разрешения лица, сопровождающего обучающихся на соревновании.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении во время соревнования более различного характера, а также при плохом самочувствии или получении травмы обучающийся должен прекратить соревнование, сообщить об этом преподавателю, организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.
2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнования и действовать в

соответствии с их указаниями.

3. При получении травмы другими участниками соревнований сообщить об этом судье или медработнику.

4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, четко выполнять распоряжения преподавателя, судьи соревнований, исключив панику.

V. Требования безопасности по окончании соревнования

1. После окончания соревнования обучающийся обязан:

- сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования;
- с разрешения преподавателя, судьи соревнования пройти в раздевалку;
- переодеться, по возможности принять душ и просушить волосы под феном.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

Техника безопасности для обучающихся на занятиях хореографией

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям хореографией допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по

состоянию здоровья.

2. Занятия хореографией проводятся в специальной одежде и обуви, не стесняющей движений и соответствующей теме и условиям проведения занятий, волосы собраны резинкой.

3. Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в хореографический зал, брать инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
- бережно относиться к инвентарю, оборудованию, реквизиту и сценическим костюмам и не использовать их не по назначению;
- уважительно относиться ко всем членам учебной группы, всем преподавателям и персоналу;
- соблюдать правила поведения на занятии и правила личной гигиены.
- в случае опоздания или прихода раньше на занятия, в хореографический зал входить только с разрешения преподавателя;
- в случае пропуска занятия заранее предупредить преподавателя и сообщить о причине;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

4. Опасность возникновения травм:

- при выполнении упражнений без разминки;
- при столкновениях;
- при падении на скользком, мокром полу.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть форму и обувь, установленную для занятий.
2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.).
3. Убрать из карманов формы колющие и другие посторонние предметы.
4. Под руководством преподавателя подготовить инвентарь, необходимый для проведения занятия.
5. Запрещается входить в хореографический зал без разрешения преподавателя.
6. По команде преподавателя занять своё место в зале

III. Требования безопасности во время занятий

1. Обучающийся должен:

- обращаться к преподавателю на Вы, по имени и отчеству;
- точно и своевременно выполнять задания преподавателя;
- качественно выполнять разминочную часть занятия и элементы движений, подготавливающие тело к правильному исполнению танца;
- избегать столкновений и падений во время разминки, танцев, следовать Правилам избежания травм на занятиях (Приложение).

2. Обучающемуся категорически запрещается:

- кричать и громко разговаривать на занятии;
- выполнять сложные элементы без страховки, без страховочное выполнение только с разрешения преподавателя и под его присмотром;
- танцевать около зеркала с предметами (обруч, стул, трость) и бегать около них;
- садиться и виснуть на балетных станках;
- сидеть на подоконниках, самостоятельно открывать и закрывать окна;
- покидать пределы зала только без разрешения преподавателя.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.
2. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

3. При получении травмы обучающийся должен сообщить преподавателю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Под руководством преподавателя убрать инвентарь в места для его хранения.
2. Организованно покинуть место проведения занятия.
3. Снять форму и обувь.
4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Приложение

Правила избежания травм на занятиях по хореографии

1. В начале каждого занятия нужна разминка! Если обучающийся опоздал, разминка всё равно должна быть.
2. Частые пропуски ухудшают физическую форму обучающегося и повышают вероятность травмы
3. Необходимо пользоваться утеплителями, хотя бы на голеностопе (это самая травмоопасная часть тела у танцоров - её нужно хорошо разогреть)
4. Расслабляющие растяжки необходимы в конце каждого занятия, но динамические растяжки - только под присмотром преподавателя на разогретые мышцы
5. Первым делом нужно освоить правильное положение тела. От этого навыка зависит вся правильность дальнейшего танца и здоровье позвоночника
6. Необходимо помнить, что основная масса травм происходит из-за плохой разминки, резких движений на холодное тело, агрессивных растяжек и плохой обуви, а так же по невнимательности к собственному телу.

Правила выполнения разминки

1. Разминка необходима перед началом занятий любым видом хореографии.
2. Разминка занимает 5-15 минут. К работе подготавливаются те группы мышц, которым необходима максимальная нагрузка во время занятия.
3. Разминка не должна вызывать утомления и повышения температуры тела выше 38 С.
4. Разминка должна состоять из общей и специальной частей:
 - Общая часть направлена на повышение деятельности физиологических систем, обеспечивающих выполнение мышечной работы (нервной, двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, желез внутренней секреции, терморегуляции, выделения).
 - Общая часть разминки может быть практически одинакова в любых видах танца.
 - Специальная часть обеспечивает специфическую подготовку именно тех нервных центров и звеньев двигательного аппарата, которые будут участвовать в предстоящей деятельности. Специальная часть должна содержать элементы предстоящей деятельности.

Разминка нужна для того, чтобы разогреть тело человека до оптимальной для занятий температуры. Гибкость и сопротивляемость к травмам напрямую зависит от качественного разогрева мышц и суставов. При разминке в организме происходят такие изменения: кровь отливает от органов желудочно-кишечного тракта к волокнам мышечной ткани, по пути следования она насыщается питательными веществами и кислородом, это в свою очередь увеличивает способность организма выдерживать более длительно повышенные нагрузки. При неподготовленных мышцах намного быстрее начнет ощущаться усталость. Немаловажным плюсом разминки является подготовка сердца к физическим нагрузкам. Предварительные упражнения понемногу доводят частоту сердцебиения до оптимальных цифр. Без подготовки возросшая нагрузка на сердце окажется слишком большой и чересчур тяжелой.

Правила выполнения растяжки

1. Первое, что обязательно нужно сделать, - разогреться. Различные прыжки, махи ногами улучшат циркуляцию крови и увеличат снабжение мышц кислородом.
2. Растягиваться следует статистически, медленно и плавно.
3. Каждый элемент упражнений на растяжку следует проводить в среднем 60 секунд. В зависимости от степени гибкости это время можно уменьшать либо увеличивать.
4. Все мышцы должны быть расслаблены. И особенно те, которые в данный момент растягиваются.
5. Спина и осанка всегда должны быть ровными.
6. Необходимо избегать позиций, которые чреваты травмой спины.
7. Дыхание должно быть спокойным. Вдыхать через нос, а выдыхать через рот.
8. Растягиваться необходимо регулярно.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

Техника безопасности для обучающихся на занятиях
декоративно-прикладным творчеством

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям декоративно-прикладным творчеством допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Соблюдать правила безопасной работы с клеем, ножницами, со швейной иглой, с канцелярским ножом и др. (Приложение).
3. Опасность возникновения травм:
 - при несоблюдении правил безопасной работы с острыми и режущими инструментами;
 - при нарушении дисциплины.

II. Требования безопасности перед началом занятия

1. Перед выполнением работы внимательно прослушать преподавателя.
2. Не приступать к выполнению работы без разрешения преподавателя.
3. Подготовить рабочее место, приспособления.
4. Проверить исправность инструментов.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Строго соблюдать указания преподавателя при выполнении работы.
2. Размещать материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание.
3. При работе с материалами из хрупких материалов соблюдать особую осторожность.
4. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении чрезвычайных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть учебную аудиторию по указанию преподавателя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратиться к преподавателю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить преподавателю или другому работнику учреждения.
4. При утечке и разливе краски, клея и др. веществ не прикасаться к пролитому веществу, немедленно сообщить преподавателю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. После окончания работы произвести уборку своего рабочего места.
2. Обучающимся нельзя уходить с рабочего места без разрешения преподавателя.
3. Протереть инструменты и рабочую поверхность стола тряпочкой.
4. Тщательно вытереть руки салфеткой и вымыть их с мылом.
5. Убрать все принадлежности.
6. Выходить из учебной аудитории спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

Приложение

Правила безопасной работы с ножницами

1. Не работать ножницами с ослабленным креплением.
2. Работать только исправным инструментом: хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
3. Работать ножницами только на своем рабочем месте.
4. Следить за движением лезвий во время работы.
5. Ножницы размещать кольцами к себе, подавать ножницы кольцами вперед.
7. Не оставлять ножницы открытыми.
8. Хранить ножницы в чехле лезвиями вниз.
9. Не играть с ножницами, не подносить ножницы к лицу.
10. Использовать ножницы только по назначению.
11. Следить, чтобы ножницы не падали на пол.

Правила безопасной работы с клеем, красками

1. При работе с клеем пользоваться кисточкой, если это требуется.
2. Брать то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.
3. Излишки клея убирать мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая ее.

4. Избегать попадания клея и красок в глаза, рот, на слизистые носа.
5. Кисточку и руки после работы хорошо вымыть с мылом.

Правила безопасной работы с иглой, булавками

1. Хранить иглу всегда в игольнице.
2. Не оставлять иглу на рабочем месте без нитки.
3. Передавать иглу только в игольнице и с ниткой.
4. Не брать иглу в рот и не играть с ней.
5. Нельзя вкалывать иглу в одежду, посторонние предметы.
6. До и после работы проверить количество игл.
7. Хранить игольницу с иголками только в одном и том же месте.
8. Не отвлекаться во время работы с иглой.
9. Запрещается пользоваться ржавой или гнутой иглой.
10. Сломанную иглу отдать преподавателю или выбросить в мусорную корзину, предварительно завернув в бумагу.

Правила безопасной работы с канцелярским ножом

1. Выдвигать небольшую часть лезвия.
2. Работать канцелярским ножом на рабочей доске.
3. Выполняя разрезы, крепко держать нож одной рукой, а второй — материал с которым работаешь.
4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.

Правила безопасной работы с шилом

1. Хранить инструмент в безопасном месте.
2. Работать шилом только на подкладной доске.
3. Делать прокол, вращая ручку шила вправо и влево.
4. Быть внимательным, аккуратным при выполнении работы.
5. После работы убрать шило в коробку.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

Правила безопасности для обучающихся на занятиях по стрелковой подготовке

I. Общие положения

1. К занятиям по стрельбе допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при стрельбе из неисправного оружия;
 - при нарушении правил стрельбы.
3. В стрелковом тире должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщать преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.
5. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
6. Обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Внимательно выслушать инструктаж по технике безопасности при стрельбе
2. Входить в стрелковый тир спокойно, не торопясь.
3. При слабом зрении надеть очки.

III. Общие правила безопасности

1. Обращаться с пневматическим оружием необходимо всегда, как с заряженным и взведённым.
2. Ни в коем случае не направлять оружие на людей!
3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.
4. Нельзя держать палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.
5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде преподавателя.
6. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
7. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом необходимо учитывать, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
8. При прицеливании через телескопический оптический прицел нельзя касаться окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.
9. Необходимо контролировать территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.
10. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции необходимо использовать защитные очки.
11. Нельзя передавать друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
12. Нельзя оставлять заряженное и (или) взведённое оружие.
13. Нельзя оставлять оружие без присмотра.
14. Нельзя прикасаться к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
15. Нельзя прикасаться к оружию, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.
16. Когда стрельба не ведётся, необходимо держать оружие открытым (с открытым

затвором), но не взведённым и не заряженным.

17. Перед стрельбой проверяется техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.

18. Нельзя разбирать заряженное и (или) взведённое оружие.

19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.

20. Необходимо беспрекословно выполнять команды руководителя стрельбы.

IV. Правила безопасности при зарядке и взводе пневматического оружия (винтовки)

1. При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда пульку вкладывается в канал ствола. Это поможет сохранить пальцы.

2. Взводится пневматическая винтовка мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.

3. Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

V. Требования безопасности во время занятий

I. Выполнять все действия только по указанию преподавателя.

2. Не брать на огневом рубеже оружие, не трогать его и не подходить к нему без команды преподавателя.

3. Не заряжать и не перезаряжать оружие без команды преподавателя.

4. Не выносить заряженное оружие с линии огня.

5. Не оставлять заряженное оружие на линии огня.

6. Не направлять оружие (заряженное, незаряженное, разобранное, учебное, неисправное) в тыл на присутствующих и в стороны.

7. Получать патроны только на линии огня.

8. Заряжать оружие только на линии огня по команде преподавателя «Заряжай!»

9. Держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня от начала стрельбы до окончания.

10. Держать оружие на линии огня стволом вниз или вверх под углом 60 град. в направлении стрельбы.

II. Не прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди.

VI. Правила безопасности при стрельбе из позиции «сидя»

- глубоко вдохнуть.

- повернуться на 30 градусов от цели (вправо), левая нога должна располагаться по направлению к цели;

- поднять винтовку к плечу и приложить приклад к плечу так, как обычно стреляете;

- расположить винтовку на ладони левой руки;

- поставить левый локоть на упор (колени, поверхность стола);

- поставить правый локоть на упор, или оставить «свисать» вдоль тела;

- расслабить последовательно левую руку, плечи, спину, все тело;

- сделать вдох, выдохнуть наполовину;

- увеличить давление на спусковой крючок (примерно в два раза);

- прицеливаться (не слишком долго, не более 6 секунд);

- произвести выстрел, проследить за попаданием;

- выдохнуть.

VII. Требования безопасности по окончании занятий

1. После окончания стрельбы разрядить оружие, убедиться, что в нём не осталось патронов.

2. Чистку оружия произвести по указанию преподавателя в специальном месте.

3. Осмотр мишеней производить только после полного окончания стрельб.
4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

VIII. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.
2. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.
3. При получении травмы обучающийся должен сообщить преподавателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

**Правила безопасности для обучающихся на занятиях
по лыжной подготовке**

1. Общие требования по технике безопасности

1. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
3. При проведении занятий по лыжной подготовке возможна опасность возникновения травм:
 - при ненадежных креплениях лыж;
 - при падении во время спуска с горы или прыжков с трамплина;
 - обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20С;
4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщать преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.
5. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.
7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования по технике безопасности перед началом занятий

1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки (последние предпочтительнее). Для защиты от ветра желательно сверху надеть легкую куртку из плащевой ткани.
2. Проверить исправность спортивного инвентаря и подогнать крепления лыж к обуви. Во избежание потертостей не надевать тесную или слишком свободную обувь.
3. Организовано под командой преподавателя убыть на трассу для выполнения учебного задания.

3. Требования по технике безопасности во время занятий

1. Соблюдать интервал при движении на лыжах: на дистанции – 3-4 м, при спуске с горы – не менее 30 м.
2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
3. После спуска с горы не останавливаться у подножия.
4. Наблюдать друг за другом и немедленно сообщать преподавателю о первых признаках обморожения.

4. Требования по технике безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить об этом преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

5. Требования по технике безопасности по окончании занятий.

1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь под руководством преподавателя.
2. Организовано покинуть место проведения занятия.
3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.
4. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 14

Правила безопасности для обучающихся на занятиях
по спортивному ориентированию

1. Общие требования по технике безопасности

1. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При проведении занятий по спортивному ориентированию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при преодолении препятствий;
 - травмы, полученные при неправильном подборе экипировки.

2. Требования по технике безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.
2. Проверить исправность экипировки.
3. Изучить район учебно-тренировочных занятий, соревнований.
4. Начинать упражнения и задания по разрешению преподавателя.

3. Требования по технике безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения и задания без разрешения преподавателя.
2. При проведении учебно-тренировочных занятий строго соблюдать дистанцию.

4. Требования по технике безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю..
2. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить об этом преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

5. Требования по технике безопасности по окончании занятий.

1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь под руководством преподавателя.
2. Организовано покинуть место проведения занятия.
3. После проведения учебно-тренировочных занятий вымыть руки и лицо с мылом, тщательно вытереться и просушиться, переодеться в чистую сухую одежду.

ИНСТРУКЦИЯ №15

Правила безопасного поведения обучающихся на дорогах и в общественном транспорте

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать

проходим.

2. Маршрут в колледж выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись.
4. Иди только по тротуару не спеша, по правой стороне.
5. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
6. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
7. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
8. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
9. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
10. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
11. При посадке в автобус, маршрутное такси соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
12. В автобус входи через задние двери.
13. Заранее готовься к выходу.
14. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
15. Автобус, маршрутное такси обходи сзади. Выйдя из транспорта, по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходи на другую сторону.
16. Когда переходишь улицу, двигайся соответственно сигналов светофора.
17. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
18. Не бегай на проезжей части или вблизи дороги.
19. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
20. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

ИНСТРУКЦИЯ № 16

Техника безопасности для обучающихся при возникновении пожара

I. Общие требования безопасности

1. При проведении занятий и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать

требования пожарной безопасности, установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией, разработанной на их основании.

2. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

3. При возникновении возгорания или при запахе дыма обучающийся должен немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.

4. Обучающиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

5. Обучающиеся обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения.

6. Обучающиеся на занятиях должны быть внимательны, дисциплинированы, аккуратны, точно выполнять указания преподавателю.

7. Запрещается:

- приносить и пользоваться в колледже легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами;
- включать источники электропитания без разрешения преподавателя;
- разводить костры на территории колледжа, зажигать спички, факелы;
- применять фейерверки, петарды, другие горючие составы;
- гасить загоревшиеся электроприборы водой;
- прикасаться к провисшим или лежащим на земле проводам;
- курить на территории колледжа.

II. Действия учащихся в случае возникновения пожара

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить преподавателю или другому работнику колледжа.

2. При возникновении возгорания обучающиеся должны находиться возле преподавателя и строго выполнять его распоряжения.

3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учреждения.

4. По команде преподавателя или работника учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать другим обучающимся.

5. При выходе из здания находиться в месте, указанном преподавателем.

6. Обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

7. Обо всех причиненных травмах во время пожара (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить преподавателю или работникам колледжа.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

Правила безопасного поведения для обучающихся в чрезвычайных ситуациях
и при угрозе осуществлении террористического акта

1. Заметив оставленный в здании или на территории колледжа пакет (сумку, коробку и т.

- п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство. Отойдите на безопасное расстояние.
2. Сообщите о своей находке преподавателю или работникам колледжа.
 3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
 4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
 5. Передайте свои сведения сотрудникам полиции, прибывшим на место происшествия.
 6. Не прикасайтесь к взрывпакету, можно получить тяжелые ожоги.
 7. Опасайтесь взрыва кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
 8. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Сообщите о находке ближайшим людям, в полицию по телефону (02, 112).
 9. Запрещается:
 - сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
 - собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
 - изготавливать из снарядов предметы быта.
 - использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.

ИНСТРУКЦИЯ № 18

Правила электробезопасности для обучающихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Выходя из помещения обязательно выключайте электроприборы.
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
11. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
12. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
13. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электроламп.
14. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов.
15. Не производите никаких манипуляций с электроприборами при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте пожарную службу по телефону 01.

ИНСТРУКЦИЯ № 19

Техника безопасности для обучающихся во время
туристического похода

I. Общие требования безопасности

1. К туристским походам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При проведении туристских походов необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих опасных факторов:
 - потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов, огня и кипятка;
 - заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
 - самовольное оставление участниками места расположения группы.
3. При проведении туристских походов в группе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов.
4. При несчастном случае, признаках заболевания участник обязан немедленно сообщить об этом руководителю.
5. Все походы проводить по приказу директора учреждения.
6. Продолжительность и протяженность походов, график прохождения, естественные препятствия должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

II. Требования безопасности перед началом похода

1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
3. Одежда должна плотно прилегать: капюшон к лицу, манжеты к запястьям рук, брюки заправить в носки. 1
4. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.
5. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
6. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.

III. Требования безопасности во время похода

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания преподавателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
3. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
4. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать питьевую воду или кипяченую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.
5. Периодически осматривать одежду с целью профилактики укуса клеща.
7. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать преподавателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Не разводить костры в запрещенных местах.
10. Не покидать самовольно место общего привала.
11. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении болей, плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю..
2. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить об этом преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

V. Требования безопасности по окончании похода

1. Собрать мусор и закопать в яму.

2. Забросать костер землей.
3. Осмотреть одежду.
4. Проверить, все ли готовы к возвращению

ИНСТРУКЦИЯ № 20

Правила безопасного поведения обучающихся во время экскурсий

I. Общие требования безопасности

1. К экскурсиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. При несчастном случае, признаках заболевания участник обязан немедленно сообщить об этом руководителю экскурсии.
3. Точно и неукоснительно выполнять все распоряжения руководителя экскурсии.

II. Требования безопасности перед проведением экскурсии

1. Внимательно выслушать инструктаж по технике безопасности.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.
3. При жаркой солнечной погоде надеть головной убор.
4. Не начинать движение без указания преподавателя.

I. Требования безопасности во время экскурсии

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания преподавателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. При движении обучающиеся не должны нарушать построения группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
3. При переходе улиц, перекрестков соблюдать правила дорожного движения.
4. Своевременно информировать преподавателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

II. Правила поведения во время экскурсии в музей, на выставку

- вести себя спокойно, сдержанно;
- внимательно осматривать, слушать, не перебегать беспорядочно от одного экспоната к другому;
- без разрешения ничего не трогать;
- громко не разговаривать;
- не забыть поблагодарить экскурсовода.

III. Правила поведения во время экскурсии на природу

- не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, посторонних предметов, не пробовать на вкус какие-либо растения;
- не пить сырую воду из открытых водоемов;
- употреблять питьевую воду из фляжки, которую необходимо взять с собой;
- сбор растений, листьев и т.п. производить только с разрешения преподавателя, ни в коем случае не пробовать их на вкус;
- не разжигать костер, не ломать деревья;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

IV. Правила поведения при посещении производственных предприятий

- двигаться компактной группой, не создавая помех персоналу;
- вести себя спокойно, сдержанно;
- внимательно осматривать, слушать, не перебегать беспорядочно от одного места к другому;
- без разрешения ничего не трогать;
- громко не разговаривать;
- не забыть поблагодарить экскурсовода.

V. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении болей, плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю..
2. При получении обучающимися травмы немедленно сообщить об этом преподавателю.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания преподавателя.

VI. Требования безопасности по окончании экскурсии

1. Проверить присутствие всех своих товарищей.
2. Уходить по окончании экскурсии, дождавшись разрешения преподавателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

Правила безопасности для обучающихся во время поездок

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся при поездках на автобусе, железнодорожном транспорте.
2. К перевозкам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике

безопасности при поездках.

3. Поездки обучающихся возможны только в сопровождении преподавателя.

4. Травмоопасность при поездках:

- отравления отработанным газом при поездках на автобусе;
- при несоблюдении правил поведения в автобусе, поезде (травмы рук, ног, суставов, ушибы);
- при несоблюдении правил посадки в автобус, поезд и высадки.

II. Требования безопасности перед началом поездки

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.
2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания преподавателя.
3. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.
4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.
5. При движении вдоль железнодорожного пути не подходить ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
6. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, при этом пользоваться пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
7. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.
8. При переходе через пути не подлезать под вагоны и не перелезать через автосцепки.
9. При ожидании поезда не устраивать на платформе подвижные игры. Не бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стоять ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
10. Подходить непосредственно к вагону после полной остановки поезда.
11. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

III. Требования безопасности во время посадки и поездки

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие обучающиеся, занимающие места в дальней от водителя части салона.
2. Посадку в вагон и выход из него производить только со стороны перрона или посадочной платформы, быть внимательным.
3. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя, преподавателя.
4. Не загромождать проходы в пассажирском салоне, вагоне и купе поезда сумками, рюкзаками и т.п.
5. Во время движения в автобусе не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.
6. На ходу поезда не открывать наружные двери тамбуров, не стоять на подножках и переходных площадках, а также не высовываться из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходить из вагона.
7. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщить об этом преподавателю или сопровождающему.
2. В случае травматизма сообщить преподавателю или сопровождаемому для оказания вам первой помощи.
3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя, преподавателя, сопровождающего быстро, без паники, покинуть автобус.
4. В случае экстренной эвакуации из вагона сохранять спокойствие, брать с собой только самое необходимое. Внимательно выходите через боковые двери и аварийные выходы, чтобы не попасть под встречный поезд.
5. В случае террористического захвата автобуса соблюдать спокойствие, выполнять все указания без паники и истерики - этим сохранить себе жизнь и здоровье.

V. Требования безопасности по окончании поездки

1. Выходить из автобуса, вагона спокойно, после полной его остановки и с разрешения

сопровождающего.

2. Первыми из автобуса выходят обучающиеся, занимающие места у выхода из салона.

ИНСТРУКЦИЯ № 22

Меры безопасности для обучающихся
при проведении массовых мероприятий

I. Общие требования безопасности

1. Массовыми считаются мероприятия, в которых участвуют обучающиеся более чем из одной учебной группы и приглашенные.
2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся, прошедшие

инструктаж по технике безопасности.

3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки,
- использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.),
- использование световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание;
- чрезвычайные ситуации, возможные в местах массового скопления людей;
- травмы в ходе мероприятия или при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать план эвакуации.

6. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия необходимо сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения.

II. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

1. Перед проведением массового мероприятия участники прослушивают инструктаж по технике безопасности.

2. Участники должны ознакомиться с программой мероприятия, быть одетыми в соответствии с направленностью мероприятия.

3. Участники должны ознакомиться с правилами поведения в том месте, где проводится мероприятие (театр, парк, спортивный комплекс и т.д.).

III. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

1. Обучающиеся должны знать, что в помещении (месте), где проводится массовое мероприятие, находятся ответственные лица, которые контролируют строгое соблюдение правил техники безопасности при проведении массового мероприятия.

2. На массовое мероприятие участникам запрещается приносить свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.

3. Участники должны участвовать в мероприятии согласно его программы, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении возгорания или иных чрезвычайных ситуациях немедленно, без паники под руководством преподавателей эвакуироваться, используя все имеющиеся эвакуационные выходы.

2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия, ответственным преподавателям.

V. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

1. Дождаться полного окончания мероприятия, после разрешения преподавателя начать движение к выходу с места проведения мероприятия.

2. Покидать место проведения массового мероприятия спокойно, организованно.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

Правила техники безопасности при работе
в кабинете информатики

I. Общие требования безопасности

1. к работе в кабинет информатики допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Необходимо неукоснительно соблюдать правила по технике безопасности, так как нарушение этих правил может привести к поражению электрическим током, вызвать возгорание и навредить здоровью.
3. В процессе работы на компьютерах обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены и содержать рабочее место в порядке.
4. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся вредных и опасных факторов:
 - воздействие ионизирующего излучения от видеомониторов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражения электрическим током;
 - механических повреждений, травм.
5. При нарушении техники безопасности обучающемуся будет объявлен выговор, взыскание вплоть до отстранения от работы за оборудованием.
6. При регулярных нарушениях техники безопасности обучающийся будет отстранён от занятий по информатике вплоть до исключения из учебного заведения.

II. Требования безопасности перед началом работы

1. Запрещено входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах, с громоздкими предметами и едой.
2. Запрещается шуметь, громко разговаривать и отвлекать других обучающихся
3. Запрещено бегать и прыгать, самовольно передвигаться по кабинету.
4. Перед началом занятия все личные мобильные устройства обучающиеся (телефон, планшет, плеер и т.п.) должны выключить.
5. Разрешается работать только на том компьютере, который выделен преподавателем на занятие.
6. Перед началом работы обучающийся обязан осмотреть рабочее место и компьютер на предмет отсутствия видимых повреждений оборудования.
7. Запрещается выключать или включать оборудование без разрешения преподавателя
8. Напряжение в сети кабинета включается и выключается только преподавателем.

III. Требования безопасности во время работы

1. При работе на компьютере соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)
3. Соблюдать длительность работы на компьютере (в течение урока не более 20-25 минут).
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем
5. С техникой обращаться бережно: не стучать по монитору, не стучать мышкой о стол, не стучать по клавишам клавиатуры.
6. Выполнять за компьютером только те действия, которые говорит преподаватель.
7. Не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея.
8. Запрещается
 - эксплуатировать неисправную технику;
 - при включённом напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера;
 - работать с открытыми кожухами устройств компьютера;
 - касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъёмов, соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры;
 - касаться автоматов защиты, пускателей, устройств сигнализации;
 - во время работы касаться труб, батарей;

- самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры;
- нажимать на клавиши с усилием или допускать резкие удары;
- пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши;
- передвигать системный блок, дисплей или стол, на котором они стоят;
- загромождать проходы в кабинете сумками, рюкзаками, стульями;
- брать сумки, рюкзаки за рабочее место у компьютера;
- брать с собой верхнюю одежду и загромождать ею аудиторию;
- быстро передвигаться по аудитории;
- класть какие-либо предметы на системный блок, дисплей, клавиатуру;
- работать грязными, влажными руками, во влажной одежде;
- работать при недостаточном освещении.

9. Запрещается без разрешения преподавателя:

- включать и выключать компьютер, дисплей и другое оборудование;
- использовать различные носители информации (дискеты, диски, флешкарты);
- подключать кабели, разъёмы и другую аппаратуру к компьютеру;
- брать со стола преподавателя дискеты, аппаратуру, документацию и другие предметы;
- пользоваться компьютером преподавателя.

VI. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При возникновении неполадок: появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного её отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.
2. При возникновении возгорания или иных чрезвычайных ситуациях немедленно, без паники под руководством преподавателей эвакуироваться, используя все имеющиеся эвакуационные выходы.
3. В случае возникновения нештатных ситуаций сохранять спокойствие и чётко следовать указаниям преподавателя.
4. При получении травмы немедленно сообщить об этом преподавателю.

V. Требования безопасности по окончании работы

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения преподавателя.
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
3. Приведете в порядок рабочее место.
4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить преподавателю

ИНСТРУКЦИЯ № 24

Правила поведения обучающихся при перевозке в автобусе

1. Обучающиеся, перевозимые автобусом должны неукоснительно соблюдать настоящие правила перевозки в автобусе.
2. Посадка в автобус производится только в присутствии руководителя группы, назначенного приказом директора колледжа.

3. Посадка в автобус и высадка из него производится только при полной остановке автобуса после открытия дверей.
4. После посадки в автобус каждый обучающийся обязан аккуратно положить сумки на специальную полку в салоне автобуса. Заняв свои места, пристегнуться ремнями безопасности. При обнаружении неисправности ремня безопасности, сообщить руководителю группы.
5. Во время движения автобуса категорически запрещается отвлекать водителя посторонними звуками (разговорами по сотовому телефону, криками, громкими разговорами и т.п.).
6. Соблюдать порядок в автобусе: запрещается мусорить, портить имущество и салон автобуса.
7. Запрещается пользоваться аэрозолями и другими сильно пахнущими средствами в салоне автобуса.
8. Запрещается курить, распивать спиртные напитки, употреблять психотропные и наркосодержащие средства.
9. Запрещается открывать окна, высовываться из них во избежание травм и несчастных случаев.
10. Во время движения запрещается отстегивать ремни безопасности, вставать со своих мест и перемещаться по салону.
11. При обнаружении посторонних шумов, стуков, запахов и других несвойственных при движении явлений, немедленно сообщить руководителю группы.
12. Запрещается пользоваться кнопками вызова водителя и аварийного открывания дверей без необходимости.
13. При плохом самочувствии или недомогании, сообщить руководителю группы.
14. Выходить из автобуса следует только при полной остановке и с разрешения руководителя группы или водителя в том же порядке, как и при посадке.
15. Не забывать свои вещи в салоне.
16. При обнаружении посторонних, подозрительных предметов незамедлительно сообщить руководителю группы или водителю автобуса.
17. Нельзя перевозить с собой легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и пожароопасные предметы и вещества.

ИНСТРУКЦИЯ № 25

Правила проживания в общежитии

Жилые помещения в общежитии, закрепленные за КГБ ПОУ «Минусинский колледж культуры и искусства» на праве оперативного управления, предназначены для:

- временного проживания обучающихся по очной форме обучения;

- слушателей подготовительных курсов и других форм дополнительного профессионального образования на период их очного обучения,
- временного проживания обучающихся по заочной форме обучения.

Проживающие проходят в общежитие по присвоенным электронным идентификаторам, дающим право входа в общежитие.

Проживающие в студенческом общежитии обязаны:

- принимать посетителей в отведенное администрацией общежития время;
- во время пользования помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения соблюдать тишину и не создавать препятствий другим проживающим в пользовании указанными помещениями;
- строго соблюдать правила техники безопасности и правила пожарной безопасности;
- строго соблюдать инструкции по пользованию бытовыми электроприборами;
- бережно относиться к помещениям, оборудованию и инвентарю;
- экономно расходовать электроэнергию и воду;
- соблюдать чистоту и порядок в жилых помещениях и местах общего пользования; производить уборку в своих жилых комнатах ежедневно, а на кухне - по установленному графику дежурств;
- выполнять распоряжения администрации общежития.

Проживающим в общежитии запрещается:

- самовольно производить переделку электропроводки и ремонт электросети;
- выполнять в помещении работы или совершать другие действия, создающие повышенный шум и вибрацию, нарушающие нормальные условия проживания обучающихся в других жилых помещениях. С 22.00 до 07.00 часов пользование телевизорами, радиоприемниками, магнитофонами и другими громкоговорящими устройствами допускается лишь при условии уменьшения слышимости до степени, не нарушающей покоя проживающих;
- наклеивать на стены жилой комнаты и в местах общего пользования, кроме специально отведенных для этой цели мест, объявления, расписания и т.д.;
- курить в помещениях общежития;
- незаконно проводить посторонних лиц в общежитие и (или) оставлять их на ночь; предоставлять жилую площадь для проживания другим лицам, в том числе проживающим в других комнатах общежития;
- появляться в общежитии в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения, употреблять (распивать) и хранить наркотические средства, спиртные напитки, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе.
- использовать в жилом помещении источников открытого огня;
- содержание в общежитии домашних животных и птиц;
- хранение в комнате громоздких вещей, мешающих другим проживающим пользоваться выделенным помещением.